

Yoga & Pranazentrum

Tanja Kneitinge – Silvanerstr. 11 – 93326 Abensberg

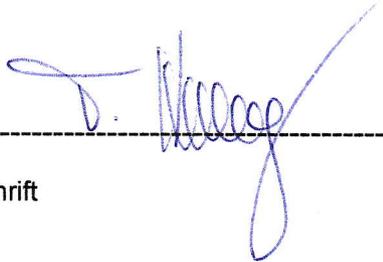
Auf der Grundlage des Rahmenhygienekonzeptes für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege vom 29.Mai 2020 findet folgendes Hygienekonzept ab sofort Anwendung:

Individuelle Maßnahmen	Umsetzung
Umkleidekabinen sind geschlossen	Kursteilnehmer erscheinen bereits umgezogen zu den Kursen
Maskenpflicht und das Einhalten von Mindestabstand	Vor und nach den Kursen ist ein Mund-Nasen- Schutz zu tragen, das Einhalten des Mindestabstandes von 1,50m ist stets einzuhalten
Händedesinfektion	Vor dem Betreten des Yogazentrums sind die Hände zu desinfizieren, Desinfektionsmittel steht am Eingangsbereich und vor dem Yogaraum zur Verfügung
Yogamatten und weitere Hilfsmittel	Jeder Kursteilnehmer bringt seine eigene Yogamatte und bei Bedarf weitere Hilfsmittel wie Yogakissen, Block, Gurt etc. mit, dazu gehört auch das Mitbringen von eigenem Getränk (Tee/ Wasser) <i>Es werden keine Yogamatten und Hilfsmittel gestellt!</i>
Strukturelle Maßnahmen	
Datenerfassung	Zur eventuellen Rückverfolgung werden für jeden Kurs die Teilnehmerdaten erfasst.
Hygienische Maßnahmen	Den Teilnehmern wird Händedesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt → am Eingangsbereich Die Toilette wird nach jedem Kurs desinfiziert Zum Abtrocknen der Hände stehen Papierhandtücher zur Verfügung, die nach jedem Kurs aufgefüllt werden Flüssigseife und Händedesinfektionsmittel werden gestellt Desinfektion der Kontaktflächen (<i>mit Clear Solution GmbH Ecobug Flächendesinfektion</i>) findet nach jedem Kurs statt.

Mindestabstand	Zur Gewährleistung des Mindestabstandes während des Kurses befinden sich Markierungen auf dem Boden, welche die Lage der Matten vorgeben; die Kursleitung achtet auf die Einhaltung der Maßnahme
Weitere Präventionsmaßnahmen	Teeausschank findet bis auf Weiteres NICHT statt, jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Getränk mit Die Kurse finden in zuvor eingeteilten Gruppen statt, die bis auf Weiteres in ihrer Konstellation nicht verändert werden
Aufklärung	Jeder Teilnehmer wurde schriftlich über die Hygienemaßnahmen informiert. Die Teilnehmer können die Hygienemaßnahmen aber auch jederzeit am Praxiseingang, im Yoga-Raum und auf der Website nachlesen. Für weitere Nachfragen steht die Kursleitung zur Verfügung. Außerdem werden alle Teilnehmer auch noch einmal vor Kursbeginn aufgeklärt.

Die gute Nachricht zum Schluss: Wenn die Teilnehmer auf ihrem Übungsplatz angekommen sind, dürfen die Masken abgenommen werden. **WIR ÜBEN OHNE MASKE!**

08.06.20



Datum /Unterschrift